



“睡眠の質”の向上に役立つラフマ葉抽出物を配合

機能性表示食品のラインアップを拡充 サプリメント「リラーレ」を新発売

10月26日(水)からECサイト「キューピーウエルネス」で販売開始

キューピー株式会社

キューピー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長執行役員：高宮 満、以下キューピー）は、ラフマ葉抽出物を配合した機能性表示食品「リラーレ」を10月26日(水)に新発売し、機能性表示食品(サプリメント)のラインアップを3アイテムに拡充します。

加齢とともに減少し続ける睡眠ホルモン「メラトニン」。^{※1} 深い眠りと睡眠の満足感向上のために必要なことは？

高齢になると、たとえ健康な人でも、睡眠が変化すると言われています。朝方早く目が覚めたり、深い眠りのノンレム睡眠が減って眠りが浅くなったりします。眠れる時間は短くなるのに、寝床にいる時間は長くなる傾向にあり、睡眠の満足感が低下する原因にもなっています（厚生労働省：生活習慣病予防のための健康情報サイト「e-ヘルスネット」より）。

“睡眠ホルモン”と言われる「メラトニン」は、自然な眠りを促し、睡眠の調節に必要なホルモンですが、加齢とともに大きく減少することが分かっています。したがって、眠りの質を向上させるには、「メラトニン」を増やすことが大切です。

「リラーレ」は、「メラトニン」を増やす働きを持つ、ラフマ葉抽出物を配合した機能性表示食品(サプリメント)です。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。

※1 この段落の説明は、機能性表示食品の届出書記載の考察を基にして記載しています。

機能性表示食品の第一号は、キューピーのサプリメント。ラインアップを拡充して、健康維持に貢献

2015年4月に機能性表示食品制度がスタートし、同年6月12日に第一号流通商品として、キューピーが「ヒアロモイスチャー240」を発売^{※2}しました。その後、2020年1月には酢酸菌GK-1を配合した「ディアレ」を発売^{※3}し、「リラーレ」は、機能性表示食品(サプリメント)として3品目のラインアップになります。今後も、人々の健



写真②「ヒアロモイスチャー240」(機能性関与成分:ヒアルロン酸Na)、写真③「ディアレ」(機能性関与成分:酢酸菌GK-1)

康維持に貢献する商品の開発を進めていきます。

※2 [キューピーアヲハタニュース 2015 No.40](#) 参照

※3 [キューピーアヲハタニュース 2020 No.2](#) 参照

「リラーレ」の概要は以下の通りです。

1. 商品名・内容量・価格・賞味期間

ブランド	商品名	内容量	参考小売価格	賞味期間
キューピー	リラーレ	30 日分 60 粒	税抜:2,204 円 税込:2,380 円	36 カ月

2. 発売日

2022 年 10 月 26 日 (水)

3. 商品特徴

- ・一日の摂取目安量 2 粒あたり、ラフマ由来ヒペロシド 1mg、ラフマ由来イソクエルシトリン 1 mgを配合した、機能性表示食品です。(届出番号 G621)
- ・ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには、睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。

4. 販売ルート

キューピーグループの EC サイト「キューピーウエルネス」(下記)を中心に、EC モールで販売。

◆電話：

ご注文、お問い合わせ：0120-0365-11

受付時間：平日 9:00～21:00、土日祝 9:00～18:00（年中無休/年末年始除く）

◆WEB サイト：<https://shop.kewpiewellness.com/>

【参考：機能性表示食品について】

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性および機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官に届け出られたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官の個別審査を受けたものではありません。また、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品の摂取により疾病が治癒したり、多量摂取によってより健康が増進するものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。