



おいしく、塩分にも配慮。もっと選びたい介護食へ

**キューピー「やさしい献立」シリーズ
「煮込みハンバーグ」「おじや 親子丼風」
「けんちんうどん」の3品
100g当たりの食塩相当量を1.0g以下にリニューアル**

3月4日(木)から全国に出荷

キューピー株式会社

キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員:長南 収、以下キューピー)は、市販用介護食「やさしい献立」シリーズのUDF区分※“容易にかめる”から「煮込みハンバーグ」、「歯ぐきでつぶせる」から「おじや 親子丼風」「けんちんうどん」の食塩相当量を、100g当たり1.0g以下にリニューアルします。

※ 日本介護食品協会が定めたユニバーサルデザインフード(以下UDF)の自主規格。かむ力や飲み込む力に応じた4区分(容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい)と、とろみ調整で構成。



目標量が0.5g引き下げ。さらに高まる「塩分」への関心

市販用介護食に関する調査によると、カロリーやタンパク質などの栄養よりも「塩分に配慮した商品」へのニーズが高くなっています(2018年TPCマーケティングリサーチ(株)調べ)。また、「日本人の食事摂取基準2020年版」(厚生労働省)では、1日当たりの食塩相当量の目標量が男女ともに0.5g引き下げられており、今後、塩分への関心はさらに高まると考えられます。

100g当たりの食塩相当量を1.0g以下に。塩分を気にせず、選びやすく

これまで「やさしい献立」シリーズは、おいしさや食べやすさとともに、塩分量にも配慮した商品を展開してきました。一方、前述のような背景を受け、「煮込みハンバーグ」「おじや 親子丼風」「けんちんうどん」の3品について、味のバランスを整えることでおいしさはそのままに、100g当たりの食塩相当量を1.0g以下にリニューアルします。これにより、同シリーズの、容易にかめる区分、歯ぐきでつぶせる区分の全16商品で、100g当たりの食塩相当量が1.0g以下になります。

キューピーは、今後も「やさしい献立」シリーズを通して、介護に携わる人・介護される人のさまざまな食のニーズに応えていきます。

商品の概要は以下の通りです。

1. 商品名・内容量・価格・賞味期間

ブランド	商品名	内容量	参考小売価格	賞味期間
キューピー	やさしい献立 煮込みハンバーグ	100g	税抜:180 円 税込:195 円	19 カ月
	やさしい献立 おじや 親子丼風	160g		
	やさしい献立 けんちんうどん	120g		

2. 出荷日

2021 年 3 月 4 日 (木) から全国に出荷

3. 商品特徴

「やさしい献立」シリーズは、かむ力や飲み込む力に応じた食べやすさに配慮した UDF です。容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい・とろみ調整から構成されています。温めずにそのままでも食べられるので、外出先での食事や災害時の非常食としても活用できます。



やさしい献立 煮込みハンバーグ (容易にかめる)

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。100g 当たりの食塩相当量は 0.8g です。



やさしい献立 おじや 親子丼風 (歯ぐきでつぶせる)

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとじた親子丼風のおじやです。100g 当たりの食塩相当量は 0.7g です。



やさしい献立 けんちんうどん (歯ぐきでつぶせる)

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。100g 当たりの食塩相当量は 0.8g です。

【「やさしい献立」シリーズ 全 50 品】

容易にかめる (全 6 品)

歯ぐきでつぶせる (全 10 品)

舌でつぶせる (全 17 品)

かまなくてよい (全 14 品)

とろみ調整 (全 3 品)

※詳細はやさしい献立公式サイト (<https://www.kewpie.co.jp/udfood/>) をご参照ください。

【UDF 区分について】

表示区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整
かむ力の 目安	かたいものや 大きいものは やや食べづら い	かたいものや大 きいものは食 べづらい	細かくまたは やわらかければ 食べられる	固形物は小さ くても食べづ らい	食べ物や飲み 物に加えませ るだけで、適 度なとろみを 簡単につけ ることができる 粉末状の食品 。ゼリー状に 固めること ができるもの もある
飲み込む 力の目安	普通に飲み込 める	ものによっては 飲み込みづら いことがある	水やお茶が飲 み込みづら いことがある	水やお茶が飲 み込みづら い	
ロゴ マーク					