



介護サービス休業に伴う、負担軽減の一助に

## キューピーの市販用介護食品「やさしい献立」を活用した 1週間分の献立表を公開します

5月28日(木)から特設サイトを公開

キューピー株式会社

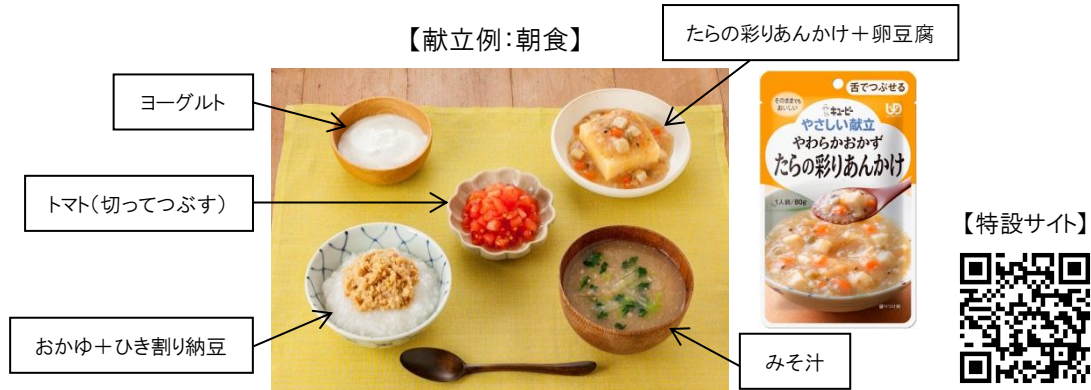
キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員:長南 収、以下キューピー)は、市販用介護食品「やさしい献立」シリーズと身近な食材を組み合わせて手軽に作れる1週間分の献立表(朝食・間食・昼食・おやつ・夕食)を特設サイト\*で公開します。

※ <https://www.kewpie.co.jp/udfood/recipe/>

新型コロナウイルス感染症防止のため、厚生労働省が推奨している、新しい生活様式が取り入れられ生活が変化していく中、介護する人にとって負担の大きい食事の準備は、介護サービスの休業などで一層負担増になっていると推測します。

現在、介護を担っている人が、食事やその準備をする中で負担に感じていることは、「メニューの組み合わせを考えること」と「レパートリーが少ないこと」で、それらを合わせると約6割に上ることが分かっています(キューピー調べ)。

そこで、専門家監修のもと、高齢者が普段からよく食べている食材と「やさしい献立」シリーズを組み合わせ、手軽に作れる栄養バランスのよい1週間分の献立表を作成し特設サイトで公開します。



キューピーはこれからも、介護する人と介護される人にとって、食事関連の負担軽減につながり、楽しい食事の時間を過ごすための情報提供を続けていきます。