

## No.11 母の日は「ブーケサラダ」でありがとう！

### -1- 「ブーケサラダ」とは？

今年の母の日は、5月10日(日)です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出自粛要請が長引く中、日々の食事の用意に疲れているお母さんも多いと思います。母の日は、感謝の気持ちを含めて、家族で簡単に作れる「ブーケサラダ」で、食卓を明るく、華やかに彩ってみませんか。

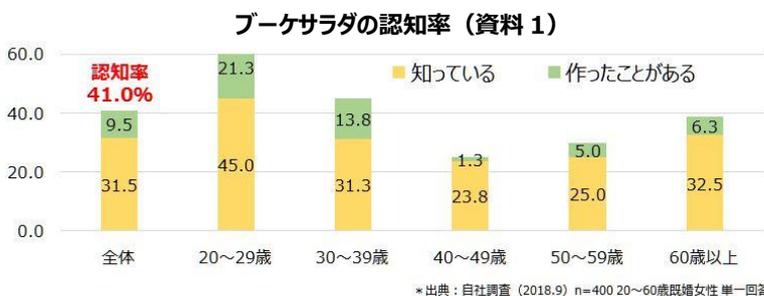
「ブーケサラダ」は、母の日にサラダをブーケ(花束)の形にしてプレゼントする企画として2015年から始まりました。最近では、「ブーケサラダ」のレシピ動画や本も発売されています。



新しいレシピ  
モッツアレラとプチトマトのカップブーケサラダ

### -2- 「ブーケサラダ」の認知率は40%以上、若い世代ほど人気

「ブーケサラダ」の認知について自社で調査したところ、全体では40%以上の認知率があり、特に20~29歳では60%以上であることが分かりました(資料1)。



### -3- 若い世代ほど子どもとの料理体験を楽しみたい！

「歳時や記念日にちなんだ料理を親子で一緒に作りたいですか」という調査では、20~29歳は66.3%、30~39歳は56.3%と5割以上の方が、子どもとの料理体験を楽しみたいと考えていることが分かりました(資料2)。

野菜をラッピングシート(市販のクッキングシート)で巻き、花の形にしたローストビーフなどをのせるだけで作れる「ブーケサラダ」は、親子で食育体験ができるレシピとして、支持されています。

### -4- レシピをホームページで公開中

今年は、カップ容器に入れて作る新しいレシピを公式ホームページの「とっておきレシピ」で公開中です。

「ブーケサラダ」のほかにも「母の日特集」のレシピを公開しています。今年の母の日は、手作りサラダで日頃の感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



ローストビーフとスティック野菜のブーケサラダ



スモークサーモンと水菜と大根のブーケサラダ

### 歳時や記念日にちなんだ料理を親子で一緒に作りたいですか (資料2)



ブーケサラダの作り方 URL :

<https://www.kewpie.co.jp/recipes/recipe/QP10000410/>

母の日特集 URL :

<https://www.kewpie.co.jp/recipes/features/feature/41/>