

# 【50歳以上計】

惣菜は添加物が多いので体に良くないと思う

惣菜は手抜きをしているようで後ろめたさがある

料理をする時間がない時に惣菜を買うことが多い

買う惣菜のメニューはだいたいいつも決まっている

市販の惣菜は手作りより割安なものもある

市販の惣菜にはおいしいものがたくさんある

忙しい時は食事の支度をせず、市販の惣菜や  
テイクアウト食品で済ませる

手作りだと手間のかかるメニューは  
惣菜を買うことが多い

家族一人ひとりの要望に答えるためには  
惣菜が便利だ

